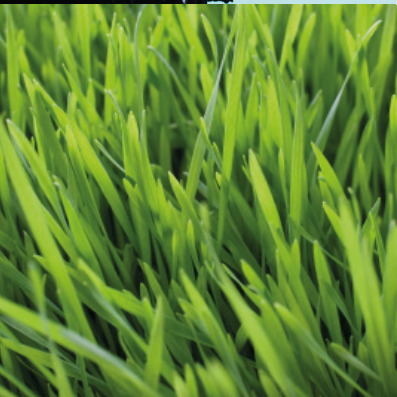


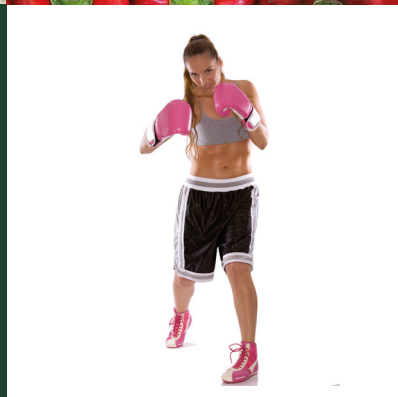
ATHLETE TRANSFORMATION



Kommen Sie in
DIE FORM
Ihres Lebens!

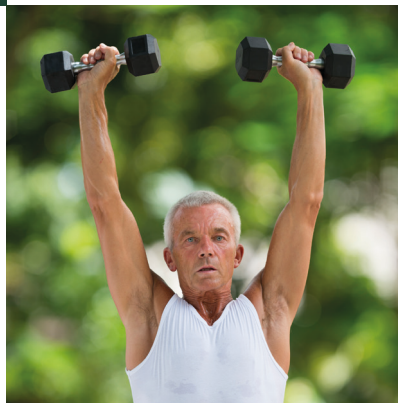


**Kontinuierliche
Unterstützung**



**Athlete
Transformation**

PLATINUM
HEALTH EUROPE
Making Healthy Cool



Die 10 Tage

TRANSFORMATION

von David Sandoval für Athleten.

VERBESSERN SIE IHRE LEISTUNG

- * Muskelaufbau
- * Anhaltende Energie
- * Schnellere Fitness
- * Weniger Müdigkeit
- * Weniger Muskelschmerz
- * Weniger Belastung

REINHEIT DER SIE VERTRAUEN KÖNNEN

- * Keine künstlichen Farbstoffe
- * Keine künstlichen Geschmacksstoffe
- * Keine künstlichen Süsstoffe
- * Keine genmanipulierten Inhaltsstoffe
- * Frei von Gluten
- * Frei von Soja

REINES PROTEIN!



MAP

REINE NAHRUNG!



L.O.V.E. Supermeal

REINE AUSDAUER!



Super Male Formula

REINE ERHOLUNG!



Astaxanthin

ZEITPLAN:

7:00	4 MAP / 2 Astaxanthin
9:00	1 L.O.V.E. Supermeal / 3 Super Male Formula
11:00	4 MAP / 2 Astaxanthin
13:00	1 L.O.V.E. Supermeal / 3 Super Male Formula
15:00	4 MAP / 2 Astaxanthin
17:00	1 L.O.V.E. Supermeal / 3 Super Male Formula
19:00	Wählen Sie einen Mahlzeitenvorschlag

WORKOUT SUPPORT:

David Sandoval hat ein 5 Minuten Video mit Vorschlägen zu einfachen Kräftigungsübungen aufgenommen, die 2 – 3 Mal am Tag ausgeführt werden können (das Video ist in englischer Sprache, die Übungen werden aber vorgezeigt und es kann daher auch von Menschen verwendet werden, die nicht Englisch sprechen)

Video: <https://vimeo.com/107278761>

MAHLZEITEN-VORSCHLÄGE:

WICHTIG: Fügen Sie 300 vitalstoffdichte Kalorien pro zusätzlichen 30 Minuten Sport hinzu.

Versuchen Sie diese Optionen:

- * Quinoa und Brokkoli
- * Buchweizen Pfannkuchen
- * Hartgekochte Eier
- * Lachs aus Wildfang
- * Stellen Sie auch sicher, dass Sie genug Salz zu sich nehmen.
Wir empfehlen naturbelassenes Salz.
- * Gedämpftes Gemüse und brauner Reis
- * Haferbrei mit getrockneten Früchten und Nüssen
- * Bio Freiland Huhn
- * Biologische Früchte und Gemüse

Hinweis: Die 10TageTransformation von David Sandoval ist für gesunde Erwachsene entwickelt worden. Bei gesundheitlichen Beschwerden konsultieren Sie bitte einen Arzt oder Therapeuten Ihres Vertrauens. Wenn Sie sich an irgendeinem Punkt der Transformation nicht wohlfühlen, beenden Sie bitte die Verwendung der Produkte und konsultieren Sie einen Arzt oder Therapeuten Ihres Vertrauens.

Nähere Informationen bei:

ERREICHEN SIE DIE FORM IHRES LEBENS MIT PLATINUM PRODUKTEN!